

Guidelines

Prevention Of Sexual Harassment

(Act that makes work place safer for Women)

Awareness points for Women:

- Respect yourself, your personal boundaries and consent.
आप, आपकी सीमाएं, आपकी स्वीकृति महत्व रखती है ।
- Be cognizant to verbal and non verbal cues to ensure that the interaction is decent.
किसी सहकर्मी के साथ बातचीत के दौरान दोनों ही तरफ से उपयोग किए जाने वाले शाब्दिक व अशाब्दिक संकेत शिष्ट हों ।
- Avoid phone calls in late hours i.e. after 9:00 PM
अकारण देर सायं काल पुरुष सहकर्मी को फोन कॉल करने से बचें ।
- While on video call, maintain proper dress code and don't use provocative backdrop on screen.
यदि वीडियो कॉल पर पुरुष सहकर्मी के साथ हैं तो उचित परिधान पहने, backdrop तथा screen पर उत्तेजक चित्र या संकेतों से दूर रहें ।

Awareness points for Males (Men):

- While working together avoid touching female members and avoid commenting on their looks & figure etc. amounts to sexual harassment.
कार्यस्थल पर साथ कार्य करते हुए अपनी महिला सहकर्मी को स्पर्श करना, उनके रंग रूप एवम् पहनावे को लेकर टिप्पणी करना यौन उत्पीड़न के अन्तर्गत आता है ।
- Starring, gossiping about personal life and stalking virtually or physically amounts to sexual harassment.
भौतिक या आभासी रूप से किसी महिला सहकर्मी को एकटक देखना, उसके व्यक्तिगत जीवन के विषय में बातें करना यौन उत्पीड़न की श्रेणी में आता है ।
- Avoid phone calls in late hours i.e. after 9:00 PM
अकारण देर सायं काल महिला सहकर्मी को फोन कॉल करने से बचें ।
- While on video call, maintain proper dress code and don't use provocative backdrop on screen.
यदि वीडियो कॉल पर महिला सहकर्मी के साथ हैं तो उचित परिधान पहने, backdrop तथा screen पर उत्तेजक चित्र या संकेतों से दूर रहें ।

